

Room of my Own

UITGEVER: Back on track groep



THEMA: Meerdere thema's

LEEFTIJD: Adolescent

SUBTHEMA: Allerlei

AANTAL GEBRUIKERS:
Zelfhulp & individuele
begeleiding

EXTRA UITLEG:

Aan de hand van deze tool kunnen jongeren door middel van info, filmpjes, animaties, checklists, ... zelf aan de slag gaan met thema's die zij relevant vinden. Thema's die aan bod komen zijn onder meer huiselijke geweld, psychische problemen/verslavingen bij zichzelf of hun ouders, loverboys, tienermoeders...

De tool kan ook worden ingezet tijdens de IB-gesprekken. Aan de hand van een handleiding met concrete gesprekspunten, kan een conversatie worden opgestart. Er is een handleiding voor begeleiders.

WAAR TE VINDEN:

Digitale tool-website

<http://backontrack.online/tools/room-of-my-own/>

WIST-JE-DAT:

De online tool biedt psycho-educatie aan door middel van tekst en beeld.

Voor meer informatie over Room of my Own, vind je op deze link

<http://backontrack.online/wp-content/uploads/2017/03/Room-of-my-Own-jongeren-folder-instellingen-DEF-2017.pdf> een folder die een duidelijk overzicht biedt. Check ook dit filmpje op youtube met meer info over Room of my Own: <https://youtu.be/BMMGvgVr68g>

