

Slimkicken.be

UITGEVER: CAD VZW



THEMA: Middelengebruik

LEEFTIJD: Lagere school en adolescent

SUBTHEMA: Alcohol en drugs

AANTAL GEBRUIKERS: Zelfhulp en individuele begeleiding

EXTRA UITLEG:

Op deze website vind je heel wat informatie en oefeningen die je zowel alleen als met je begeleider kan maken en raadplegen. De oefeningen zijn bijvoorbeeld zelftests, bezorgdheidsoefeningen, kennistesten of wat betekent...voor jou? Daarnaast omvat deze website informatie specifiek gericht naar begeleiders. Je kan deze website gebruiken om samen informatie rond middelengebruik te verwerken of om naar eventuele verdere hulp te zoeken.

WAAR TE VINDEN:

Digitale tool - website

<http://www.slimkicken.be/index.php>

WIST-JE-DAT:

'Kick in de kijker' geeft voorbeelden van mensen die slim kicken. Dit zijn voorbeelden van mensen die een goed gevoel krijgen zonder alcohol te gebruiken. Je kan zelf leuke ideeën inzenden over hoe jij je goed voelt zonder alcohol. Dit kan bijvoorbeeld gaan over een lekkere alcoholvrije cocktail.