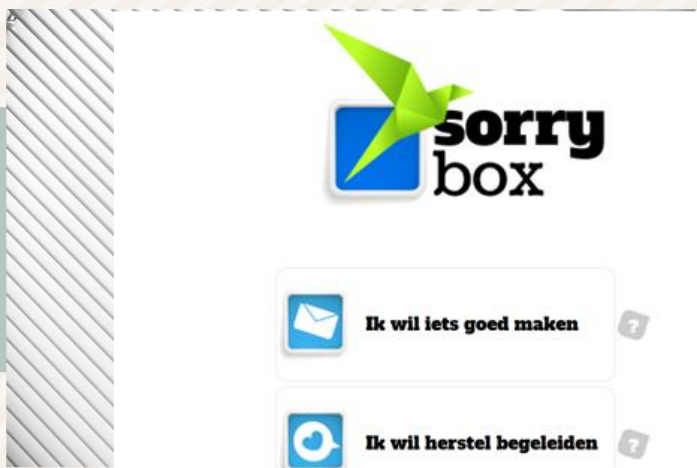


# Sorrybox 2.0

UITGEVER: Samenwerking MPC Terbank en  
Link in de Kabel



**THEMA:** Sociaal-emotioneel welbevinden

**LEEFTIJD:** Lagere school en adolescent

**SUBTHEMA:** Emoties

**AANTAL GEBRUIKERS:** Zelfhulp, individuele begeleiding en in groep

## EXTRA UITLEG:

De Sorrybox is een verzamelplaats voor allerlei methodieken, visieteksten, tools om herstelgericht te werken. Er zijn 2 grote luiken luiken:

- 1) "ik wil iets goed maken": dit deel richt zich meer op de jongeren zelf. Je vindt er allerlei manieren waar de jongere mee aan de slag kan om sorry te zeggen: een sorrybrief schrijven, een sorryrap maken, een sorrykleurplaat inkleuren....
- 2) "ik wil herstel begeleiden": hier vind je als begeleider, ouder of leerkracht info, methodieken, visieteksten... om te helpen bij herstel.

## WAAR TE VINDEN:

Digitale tool – website

<http://www.sorrybox.be/v2/index.php>

## WIST-JE-DAT:

De methodieken bij 'ik wil herstel begeleiden' zijn opgedeeld volgens leeftijd, soort methodiek en sociaal-emotioneel ontwikkelingsniveau. Heel handig!

De filters zijn:

-Leeftijd: -6 jaar, 6-12 jaar, 12-18 jaar, 18+ jaar

-Methodieken: om herstelvaardigheden te ontwikkelen, om samen met de jongere stil te staan, om het goed te maken, om te reflecteren samen met collega's, om een herstelbeleid te ontwikkelen

-Ontwikkelingsniveau: hoog, eerder hoog, gemiddeld, eerder laag, laag