

Breathe, Think, Do

UITGEVER: Sesame Street



THEMA: Sociaal-Emotioneel Welbevinden

LEEFTIJD: Kleuter

SUBTHEMA: Emoties en sociale vaardigheden

AANTAL GEBRUIKERS: Zelfhulp, individuele begeleiding en groep

EXTRA UITLEG:

Deze Engelstalige app is bedoeld om kinderen probleemoplossende vaardigheden aan te leren. In de app moet het kind het Sesam-sstraat-figuurtje helpen om dagelijkse uitdagingen op te lossen. Het kind leert om bij een probleem even stil te staan en adem te halen, om vervolgens een plan te bedenken om het tot slot uit te voeren. Deze tool kent leuke animaties, breidt de emotionele woordenschat van het kind uit en geeft het kind persoonlijke aanmoedelingen.

WAAR TE VINDEN:

Digitale tool-app

Google Play:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=air.com.sesameworkshop.ResilienceThinkBreathDo>

WIST-JE-DAT:

De app werkt zéér visueel, door meerdere scenario's uit te tekenen met Engelstalige instructies. Ook kan je de app personaliseren, door een stem in te spreken. Er is ook een ademhalingsoefening voor kinderen, om te helpen hun emoties onder controle te houden.