

# In de put–Uit de put

UITGEVER: De Coole Kikker



**THEMA:** Sociaal-Emotioneel Welbevinden

**LEEFTIJD:** Lagere school

**SUBTHEMA:** Zelfbeeld

**AANTAL GEBRUIKERS:** Individuele begeleiding en groep

## **EXTRA UITLEG:**

Het spel is een hulpmiddel voor kinderen met faalangst. Hun bange gedachten worden omgezet in positieve gedachten waardoor ze beter met moeilijke situaties kunnen omgaan. Om beurt gooien de kinderen met de dobbelsteen en nemen ze een kaartje. Op het kaartje staat een bange gedachte. Het is de bedoeling om nu een gedachte te bedenken die het kind zou opkikkeren. Het kind dat het eerst al zijn bange gedachten kan omzetten in leuke gedachten wint.

## **WAAR TE VINDEN:**

Speelse tool-spel  
Spel-o-teek 'Het Anker' Brugge  
Bibliotheek: Vilvoorde

## **WIST-JE-DAT:**

Op de achterkant van elk kaartje met een negatieve gedachte staat ook een opkikkertje als voorbeeld.