

Proud2Bme

UITGEVER:Proud2Bme



THEMA: Sociaal-Emotioneel Welbevinden

LEEFTIJD: Adolescent

SUBTHEMA: Emoties, zelfbeeld en eetstoornis

AANTAL GEBRUIKERS: Zelfhulp en individuele begeleiding

EXTRA UITLEG:

Op deze site kan een jongere met een eetstoornis allerlei informatie over eetstoornissen, zelfbeeld, perfectionisme, hulp en herstel. In het deel 'health en beauty' is er informatie te vinden over gezond eten en schoonheid. De jongere kan ook gebruik maken van de blogs en verhalen waarin ze zich kunnen herkennen. Verder is er ook een forum en een chatplatform. Op Proud2Bme is ook een gedeelte met veel informatie voor ouders van kinderen met een eetstoornis en hoe andere ouders een eetstoornis in het gezin ervaren.

WAAR TE VINDEN:

Digitale tool-website
<https://www.proud2bme.nl/>

WIST-JE-DAT:

Deze website is heel toegankelijk voor jongeren met een eetstoornis. De blog is op maat gemaakt voor jongeren en past écht binnen hun leefwereld. Ze kunnen ook Proud2Bme volgen op social media: Facebook, Instagram, Youtube en Twitter.